

安全車距的拿捏與應用情境--防禦駕駛哲學 PART 3

又到了分享防禦駕駛的時刻。一般來講，隨時保持安全車距與勿任意變換車道是駕車的基本守則，尤其是在高速／快速公路上。我們可能經常看到車輛咬著別人車屁股的侵略性駕駛行為；另外，我們也時常在高速公路歷經一個走走停停的擁擠路段後，看到的是一起追撞事故，相信大家對追撞而肇事的後方車輛一定較不諒解。不過，請大家回憶一下當您駕車在高速公路時，自身是否不知不覺就犯此錯誤而不自知？

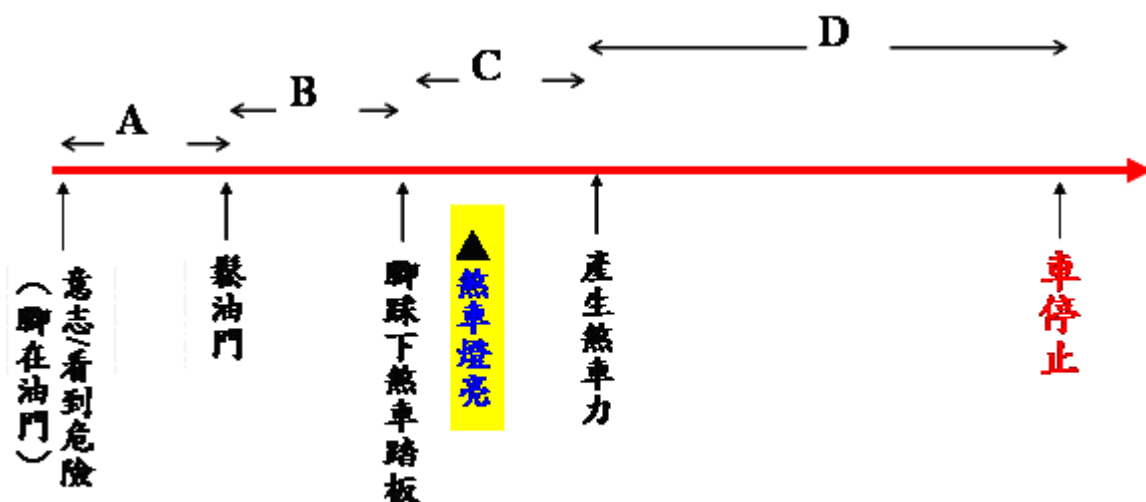
沒有人會反對行車應該保持安全車距，但，要堅定奉行此守則並非易事，而安全車距的拿捏存在一些不同的思考角度。本文將分享有關的危險認知與應用情境，供讀者參考。

一、安全車距的拿捏不應斤斤計較：若能充分保留空間，無形中將增加自身安全的籌碼，例如：不用兩眼一直盯著前車屁股，除可避免或降低勞累，亦能對沿途景物留下印象，其優點甚多，有待駕駛人親自體會。

(1)車輛煞車時所需的煞車距離長度可能超乎我們的認知（參下圖）：以行車時速 100km/h （約相當 28m/s ）而言，所需的總煞車距離 $= (A+B) + (C+D) = 21\text{m}$ （駕駛人反應時間以 0.75 秒計） $+ 49\text{m}$ （車輛平均減速度以 0.8G 計；載重時或大型車會降 $10\sim 25\%$ ；濕地或大型車載重又會再降 $10\sim 25\%$ ；踩煞車踏板的力道或快慢也會影響） $= 70\text{m}$ 。

➤A+B 為駕駛人的反應時間，一般需要 $0.5\sim 1$ 秒；

➤C 為踩下煞車踏板瞬間到輪胎產生足夠煞車力時間，一般需要 $0.3\sim 0.6$ 秒；而大型車常用的氣壓煞車通常較小型車之液壓煞車所需的 C 來得長；D 為煞車系統作用時之煞車距離。



(2) 安全車距尚需考量可能因前車反應太慢的疏忽所導致的狀況。換言之，若前車之安全車距嚴重不足或前車嚴重追撞肇事時，將極可能影響自身採取煞車之時機而受牽連。

(3) 安全車距不足，除可能追撞前車外，也可能因自身緊急煞車而導致後車的撞擊，甚至造成夾心餅乾火燒車，若此，無疑將造成嚴重危害，不可不慎。單就避免後車追撞的角度思考，自己的安全車距就是重要因素之一。

二、高速／快速公路行車，擅用地標地物，可簡易掌握安全車距。

(1) 高速／快速道路之車道白虛線為長度 5m、間隔 5m 的設計。小型車在一般情況下，稍微瞄一下並至少保持約 7~8 個白點以上，是本文建議的方式（不用特意去算幾個白點，因速度快也無法算）。

(2) 高速公路每 100m 均有一綠色里程標記，充份利用此地標地物也是不錯的參考方法。

(3) 讀秒方法不易掌握，對不熟的駕駛人可能造成負擔，本文並不建議。若有讀者習慣以此方式拿捏行車車距，則一般情況下建議小型車至少應維持 3 秒以上，大車則建議在 4 秒以上。

三、停車時也要考量安全車距

因前方壅塞而被後方追撞車陣之事故時有所聞，如果您是車陣中的最後一部車，有否想到後方來的車輛是大型車？會不會煞車失靈？後方駕駛是否看到我？有否精神不佳？如果想到這些狀況時是深夜 2 點，那可真會捏把冷汗！因為有太多狀況是您無法掌握的。

此舉可避免萬一受後方車輛撞擊時，較有機率不致變成所謂夾心餅乾，或因推撞前車造成之複雜事故糾紛，甚至是連環事故。

(1) 遇前方有壅塞車陣時之停車，尤其是高速公路夜晚時段，接近車陣時應特別注意，提早滑行並建議應保持一定的停車安全車距，除非後方車輛已安全進入車陣；

(2) 一般紅燈停車時，建議讓自己的前方保有一定之緩衝空間。

四、走走停停之壅塞路段也要保持避免閃神的安全車距

在壅塞路段走走停停，經常發生小追撞。事實上，現在車輛多為自排車型，遇此情境，放輕鬆並稍微拉遠車距，讓車輛在 D 檔爬行隨車陣前進，或許是個聰明的因應方式。

五、特別敬而遠之的車輛

轎式車輛前方保險桿與引擎室周邊的結構，在發生前方碰撞時能提供一定程度之能量吸收與保護作用（記得前後座一定要上安全帶）；而當車輛煞車時，由於重量轉移，車姿會變得前低後高。因此，對於車尾有一定高度的貨車車型，應避免行車其後方。

六、車尾被緊跟時怎麼辦

高速公路行車，時常被惡意之司機緊跟在後，又因左右邊車道車多無法變換車道時，怎麼辦？若自身車速不高，大可揚長而去；但若速度已高又無法變換車道（可能左右車多或無信心把握），建議慢慢鬆油門，拉長自身與前車之

距離，相信後車馬上就會離你而去。用好聽的話說，就是鼓勵其超車。

© Copyright 2009 ARTC, All Rights Reserved